

INDOOR

	CARTE	PRIX	VALABLE	GROUPE
MAT PILATES & YOGA PILATES	10+1 offert	CHF 400	4 MOIS	6 p. max
	20+2 offert	CHF 750	7 MOIS	6 p. max
*Renouvellement offert	*30+3 offert	CHF 1100	10 MOIS	6 p. max
	UNIT	ABO x10	VALABLE	GROUPE
APP PILATES	60	CHF 500	4 MOIS	3 à 4 p. max
BODY CLINICS		CHF 500	4 MOIS	3 à 4 p. max
PERSONAL TRAINING	CHF 120	CHF 1'100	3 MOIS	1 p.
EN DUO	CHF 70	CHF 650	3 MOIS	2 p.

OUTDOOR

	UNIT	GROUPE
NORDIC WALKING	CHF 120	1 p.
	CHF 70	A partir de 2 p.

MASSAGE ET TRAITEMENT THERAPEUTIQUE

CHF **110** HEURE
 CHF **60** ½ HEURE

MASSAGE THAÏ YOGA

CHF **150** 1½ HEURE
 CHF **180** 2 HEURES

Termes & conditions

Un bilan postural avec introduction à l'activité en personal training est vivement conseillé avant chaque inscription à un cours. Ceci permet d'avoir une bonne synergie de groupe entre les divers participants afin de délivrer à chacun un enseignement de qualité.

Les séances durent une heure et sont payables d'avance.

Les annulations signalées moins de 24h précédant le cours seront facturées. Toutefois vous avez la possibilité de choisir une autre plage horaire dans la semaine.

MAT PILATES
YOGA PILATES
APP PILATES
BODY CLINICS

Frais annuel d'inscription au cours:
 - 50 CHF nouveaux clients
 - 20 CHF renouvellement
 De septembre à juillet

Termes & conditions

Pour les RDV individuels, toute annulations à moins de 24h sera facturée. Toutefois vous aurez la possibilité de choisir une autre plage horaire.