

INDOOR

	CARTE	PRIX	VALABLE	GROUPE
<b>MAT PILATES &amp; YOGA</b>	<b>10+1 offert</b>	CHF <b>400</b>	<b>4 MOIS</b>	<b>6 p. max</b>
	<b>20+2 offert</b>	CHF <b>750</b>	<b>7 MOIS</b>	<b>6 p. max</b>
*Renouvellement offert	<b>*30+3 offert</b>	CHF <b>1100</b>	<b>10 MOIS</b>	<b>6 p. max</b>

	UNIT	ABO x10	VALABLE	GROUPE
<b>BODY CLINICS</b>		CHF <b>500</b>	<b>4 MOIS</b>	<b>3 à 4 p. max</b>
<b>PERSONAL TRAINING</b>	CHF <b>120</b>	CHF <b>1'100</b>	<b>4 MOIS</b>	<b>1 p.</b>
<b>EN DUO</b>	CHF <b>70</b>	CHF <b>650</b>	<b>4 MOIS</b>	<b>2 p.</b>
<b>EN TRIO</b>	CHF <b>55</b>	CHF <b>500</b>	<b>4 MOIS</b>	<b>3 p.</b>

OUTDOOR

	UNIT	GROUPE
<b>NORDIC WALKING</b>	CHF <b>120</b>	<b>1 p.</b>
	CHF <b>70</b>	A partir de <b>2 p.</b>

**MASSAGE ET TRAITEMENT THERAPEUTIQUE**

CHF **110** HEURE  
CHF **60** ½ HEURE

**MASSAGE THAÏ YOGA**

CHF **150** 1½ HEURE  
CHF **180** 2 HEURES

Termes & conditions

Un bilan postural avec introduction à l'activité en personal training est vivement conseillé avant chaque inscription à un cours. Ceci permet d'avoir une bonne synergie de groupe entre les divers participants afin de délivrer à chacun un enseignement de qualité.

Les séances durent une heure et sont payables d'avance.

Les annulations signalées moins de 24h précédant le cours seront facturées. Toutefois vous avez la possibilité de choisir une autre plage horaire dans la semaine.

**MAT PILATES  
YOGA  
APP PILATES  
BODY CLINICS**

Frais annuel d'inscription au cours:

Termes & conditions

Pour les RDV individuels, toute annulations à moins de 24h sera facturée. Toutefois vous aurez la possibilité de choisir une autre plage horaire.